

Everything you need to know about

## Pulmonary Edema

For more information or an Appointment  
Please call 1826666 Ext. 2141



 @NewMowasatHospital

 New Mowasat Hospital

 @NMOWASAT



مستشفى المواساة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

 (965) 1 82 6666

 New Mowasat Hospital

 www.newmowasat.com



- Swelling in your lower extremities.
- Fatigue
- Fever
- A cough that produces frothy sputum that may be tinged with blood.
- A rapid, irregular heartbeat (palpitations).
- Chest discomfort
- Headaches which may be the first symptom.

### **When to see a doctor?**

- Obtain copies of medical records whenever possible. Discharge summaries from the hospital, results from heart tests, as well as summary letters from any previous specialists you've seen can be helpful for your new doctor.
- Make a list of all medications as well as any vitamins or supplements that you're taking.
- Shortness of breath, especially if it comes on suddenly.
- Trouble breathing or a feeling of suffocating (dyspnea)
- A bubbly, wheezing or gasping sound when you breathe.
- Pink, frothy sputum when you cough
- Breathing difficulty along with profuse sweating
- A blue or gray tone to your skin
- A significant drop in blood pressure resulting in light headedness, dizziness, weakness or sweating.
- Keep written track of your weight, and take that record with you so that your doctor can look for any trends.
- Make a list of the salty foods you eat regularly.

Mention if you have eaten more of these recently.

- Ask a family or friend to come along, if possible. Sometimes it can be difficult to soak up all the information provided to you during an appointment. Someone who accompanies you may remember something that you missed or forgot.

**Tests:**

**CHEST X-RAY, BLOOD TEST, ECG, ECHO-CARDIOGRAM, PULSE OXYMETER.**

**Lifestyle and home remedies and preventions:**

- Controlling your high blood pressure. If you have high blood pressure, take your medications as prescribed and check your blood pressure regularly.
- Controlling other medical conditions. Control any underlying medical conditions, such as controlling your glucose levels if you have diabetes.
- Avoiding the cause of your condition.

If your condition is due to drugs, allergens or high altitudes, avoid these to minimize further damage to your lungs.

- Quitting smoking. If you smoke, quit smoking.
- Eating a healthy diet. Maintaining a healthy weight exercising.

إن أمكن. قد يكون من الصعب أحياناً عليك استيعاب جميع المعلومات المقدمة لك خلال الموعد. قد يتذكر مرافقك ما لم تتبّه له أو ما نسيته.

الاختبارات: أشعة سينية على الصدر، اختبار للدم، رسم قلب كهربوي، تخطيط صدى القلب، مقياس الأكسجين والنبض.

## نمط الحياة والعلاجات المنولية والوقاية:

- ضبط ارتفاع ضغط الدم لديك. إن كنت مصاباً بارتفاع ضغط الدم، فتناول الأدوية بالطريقة الموصوفة وقس ضغط دمك بانتظام
- اضبط الحالات الطبية الأخرى. اضبط أي حالات طبية كامنة، كضبط مستويات الغلوكوز إن كنت مصاباً بالسكري.
- تفادى سبب حالتك. إن كانت حالتك بسبب الأدوية، أو مسببات الحساسية أو المرتفعات، فتفادى ذلك للحد من مزيد من الضرر لرتبتك.
- أقلع عن التدخين. إن كنت تدخن، فأقلع عن التدخين.
- تناول طعاماً صحياً.
- حافظ على وزن صحي وممارسة الرياضة.

## متى يجب الذهاب للطبيب

- ضيق التنفس، خاصةً عند حدوثه فجأة
- صعوبة التنفس أو الشعور بالاختناق (عسر التنفس)
- صوت كركرة، أو أزيز، أو اللهاث عند تنفسك
- بلغم وردي، غروي عندما تسعل
- صعوبة التنفس مع التعرق الغزير
- تلون جلدك باللون الأزرق أو الرمادي
- الانخفاض اللافت لضغط دمك مما يؤدي لخفة الرأس والدوخة، والضعف أو التعرق.

## ما يمكنك القيام به

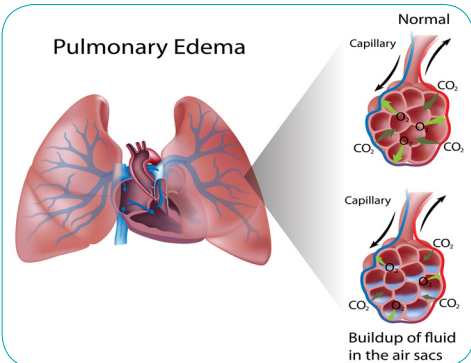
- دوّن أي أعراض تمر بها، بما في ذلك ما قد يبدو غير ذي صلة بالسبب وراء تحديده للموعد.
- دوّن ما إذا كنت قد أصبت بأعراض شبيهة في الماضي، حتى لو كنت، بما في ذلك أي توترات كبرى أو أي تغييرات حديثة لحياتك.
- احصل على نسخ من سجلاتك الطبية بقدر الإمكان، وملخصاتك خروجك من المستشفى، ونتائج اختبارات قلبك، بالإضافة لخطابات موجزة من أي اختصاصيين سابقين قد تكون قابلتهم في الماضي، فقد يكون هذا مفيداً لطبيبك الجديد.
- جَمِّع قائمة بجميع الأدوية والفيتامينات أو المكملات التي تتناولها.
- احتفظ بسجل مكتوب لوزنك، واصطحب هذا السجل معك ليتمكن طبيبك مطالعته تفصيلاً لأي نزعات.
- جَمِّع قائمة بالأطعمة المملحة التي تأكلها بانتظام. اذكر ما إذا كنت تتناول المزيد منها مؤخراً.
- اسأل أحد أفراد عائلتك أو أصدقائك أن يحضر معك،

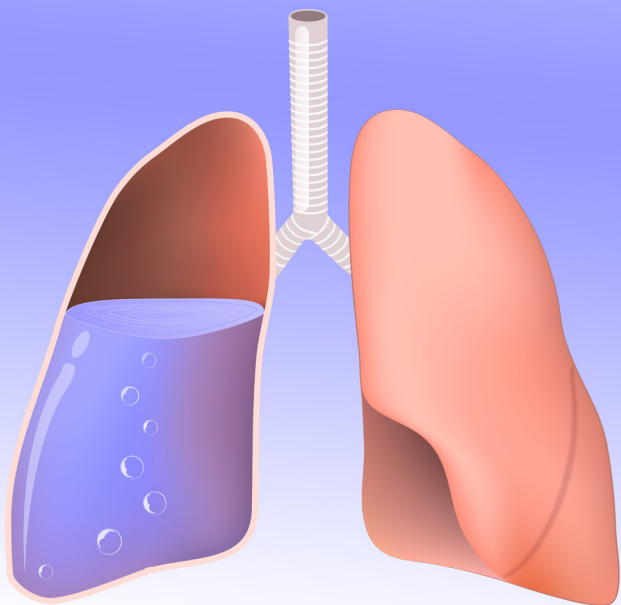
## ما هي الوذمة الرئوية؟

الوذمة الرئوية حالة سببها فرط السائل في رئتيك. يتجمع هذا السائل في الحويصلات الهوائية المتعددة في الرئتين، مما يصعب من التنفس.

### الأعراض:

- الإصابة بمزيد من ضيق التنفس بالمقارنة بما يحدث بصورة طبيعية عندما تقوم بنشاط بدني
- صعوبة التنفس مع المجهود.
- صعوبة التنفس عند استلقاءك في وضع مسطح.
- الأزيز
- الاستيقاظ ليلاً مصاباً بالهات.
- الزيادة السريعة للوزن (تراكم السائل في جسمك، خاصةً في ساقيك).
- تورم طرفيك السفليين
- الإرهاق
- الحمى
- سعال ينتج بلغمًا رغويًا قد يكون مصبوغًا بدم
- تسارع النبض وعدم انتظامه (الخفقان)
- الانزعاج الصدري
- الصداع، وهو ما قد يكون العرض الأول





كل ما تريد أن تعرفه عن

## الوذمة الرئوية

للإستفسار وحجز المواعيد  
يرجى الإتصال على 182 6666 داخلي 2141



@NewMowasatHospital

New Mowasat Hospital

@NMOWASAT



مستشفى المواصاة الجديد  
NEW MOWASAT HOSPITAL

نرعى الأجيال  
CARING FOR GENERATIONS

(965) 1 82 6666

New Mowasat Hospital

www.newmowasat.com